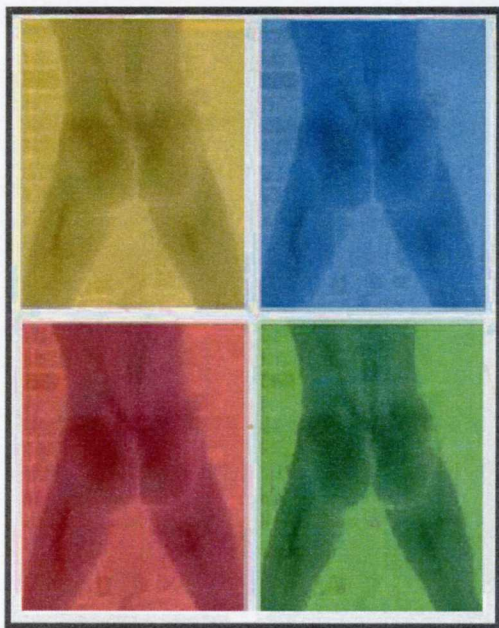


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna



**L'epatite A negli uomini
gay e bisessuali**

L'epatite A negli uomini gay e bisessuali

Tra l'anno 2004 e il 2005 si è registrato anche a Bologna, come a Londra, un incremento dei casi di epatite A negli uomini con comportamento omosessuale o bisessuale. Questo opuscolo ti spiega che cosa è l'epatite A e come puoi prevenirla.

Che cos'è l'epatite A?

L'epatite A è una malattia infettiva virale del fegato, a trasmissione oro-fecale, a differenza dell'epatite B e C che si trasmettono attraverso il sangue infetto (scambio di siringhe usate, rapporti sessuali non protetti con persone portatrici, ecc...).

Quali sono i sintomi?

L'epatite A può decorrere in forma asintomatica (soprattutto nei bambini), oppure manifestare i seguenti sintomi:

- **Malessere generale**
- **Perdita di appetito, nausea, vomito e mal di stomaco**
- **Feci chiare**
- **Urina scura**
- **Pelle gialla (ittero)**

Il periodo di incubazione (cioè l'intervallo tra l'infezione e la comparsa dei sintomi) può variare da 15 a 50 giorni, ma in media è di 28-30 giorni.

Le persone con epatite A sono contagiose nell'ultima parte del periodo di incubazione e per alcuni giorni (circa 1 settimana) dopo la comparsa dell'ittero o dopo l'innalzamento nel sangue di alcuni enzimi epatici (per le forme senza ittero).

Come posso prendere l'epatite A?

Il virus dell'epatite A è presente nelle feci delle persone infette.

Per infettarti devi entrare in contatto diretto con le feci della persona infetta o con oggetti che ne sono stati contaminati.

Pertanto una delle principali modalità di infezione è rappresentato dal contatto tra la bocca e quantità, anche molto piccole, di feci del malato.

Sono a rischio le seguenti pratiche non protette:

- **I rapporti oro-anali (Rimming)**
- **La penetrazione anale con le dita (Fingering)**
- **I rapporti penetrativi anali non protetti (Fucking)**
- **Lo scambio di oggetti per il piacere sessuale**
- **I rapporti penetrativi con le mani (Fisting)**

Come posso evitare l'epatite A?

Il modo migliore per evitare di contrarre l'epatite A, oltre al rispetto delle norme igieniche descritte, è **vaccinarsi**.

Esistono **due tipi** di vaccini:

- ✓ il **vaccino antiepatite A**, di cui occorrono due dosi, con un intervallo di 6-12 mesi tra la 1° e la 2°;
- ✓ il **vaccino bivalente antiepatite A + B**, che richiede tre dosi, con un intervallo di 1 mese tra la 1° e la 2°, di 5 mesi tra la 2° e la 3° dose.

In Italia il **vaccino antiepatite B** (o la componente B del bivalente) è **gratuito** per le persone omosessuali.

Puoi essere vaccinato presso il Dipartimento di Sanità Pubblica del tuo Comune di residenza.

**Se sei HIV positivo ti
consigliamo di vaccinarti**

Sono molto importanti anche alcune misure igieniche:

- **Lavati sempre le mani dopo il sesso e dopo che hai defecato**
- **Evita i rapporti oro-anali, finché non ti sei vaccinato**
- **Usa i guanti di lattice per il fisting e per il fingering**
- **Lava accuratamente gli oggetti per il piacere sessuale dopo averli usati**

Che cosa posso fare se temo di aver preso l'epatite A?

Ti puoi rivolgere per informazioni sanitarie a:

Dipartimento di Sanità Pubblica

M.O. Profilassi Malattie Infettive

Via Gramsci, 12 Bologna

051-6079701

Centro MTS

C/o Ospedale S. Orsola

Via Massarenti, 1 Bologna

051-6363319

Telefono Amico Gay

Circolo Arcigay Il Cassero

051-555661

dal mar. al ven. dalle 20 alle 23

oppure scrivi a **salute@cassero.it**

in collaborazione con:

Circolo Arcigay Il Cassero



cassero
gay lesbian center

progetto grafico:
Rosa Domina-Enrico Palmisano
Ausl Bologna