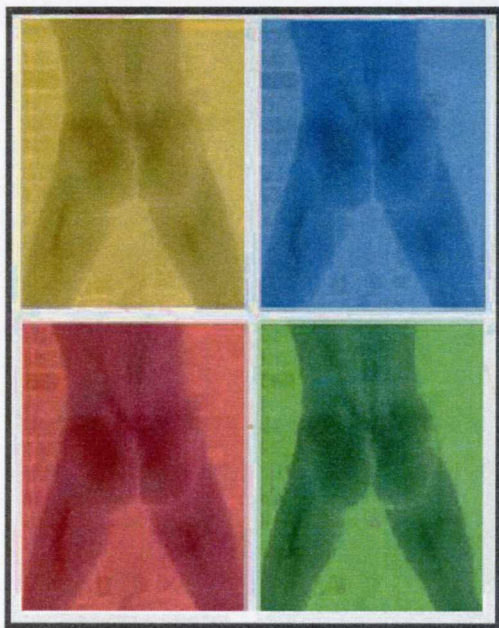


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna



**L'epatite A negli uomini
gay e bisessuali**

L'epatite A negli uomini gay e bisessuali

Tra l'anno 2004 e il 2005 si è registrato anche a Bologna, come a Londra, un incremento dei casi di epatite A negli uomini con comportamento omosessuale o bisessuale. Questo opuscolo ti spiega che cosa è l'epatite A e come puoi prevenirla.

Che cos'è l'epatite A?

L'epatite A è una malattia infettiva virale del fegato, a trasmissione oro-fecale, a differenza dell'epatite B e C che si trasmettono attraverso il sangue infetto (scambio di siringhe usate, rapporti sessuali non protetti con persone portatrici, ecc...).

Quali sono i sintomi?

L'epatite A può decorrere in forma asintomatica (soprattutto nei bambini), oppure manifestare i seguenti sintomi:

- **Malessere generale**
- **Perdita di appetito, nausea, vomito e mal di stomaco**
- **Feci chiare**
- **Urina scura**
- **Pelle gialla (ittero)**

Il periodo di incubazione (cioè l'intervallo tra l'infezione e la comparsa dei sintomi) può variare da 15 a 50 giorni, ma in media è di 28-30 giorni.

Le persone con epatite A sono contagiose nell'ultima parte del periodo di incubazione e per alcuni giorni (circa 1 settimana) dopo la comparsa dell'ittero o dopo l'innalzamento nel sangue di alcuni enzimi epatici (per le forme senza ittero).

Come posso prendere l'epatite A?

Il virus dell'epatite A è presente nelle feci delle persone infette.

Per infettarti devi entrare in contatto diretto con le feci della persona infetta o con oggetti che ne sono stati contaminati.

Pertanto una delle principali modalità di infezione è rappresentato dal contatto tra la bocca e quantità, anche molto piccole, di feci del malato.

Sono a rischio le seguenti pratiche non protette:

- **I rapporti oro-anali (Rimming)**
- **La penetrazione anale con le dita (Fingering)**
- **I rapporti penetrativi anali non protetti (Fucking)**
- **Lo scambio di oggetti per il piacere sessuale**
- **I rapporti penetrativi con le mani (Fisting)**